FlexNyt – Uge 23, 2026

Indhold

- **Mark**
- Danmark er tørt for årstiden
- Slå områder med græsukrudt før frøsætning
- Rålam kan reddes fra høstmaskinerne
- Fuglelivet efter vådlægning af lavbundsarealer
- **Heste**
- Mærkning af heste og mærkningspladser
- **Info**
- Hvad er ultraforarbejdede fødevarer?
- Frosne grøntsager: Er de lige så gode som de friske?
- 175 km vandrerute langs Gudenåen er klar
- **Haven**
- Gødning af oliventræ – sådan får du et sundt og flot middelhavstræ

MARK

Danmark er tørt for årstiden

April blev lidt tørrere end normalt, og de første uger af maj har heller ikke hjulpet de danske haver stort. Forskerne ser en tydelig ændring i de mest ekstreme tørkeperioder og forventer, at de bliver både længere og mere ekstreme i fremtiden.

Læs her.

Slå områder med græsukrudt før frøsætning

Resistente bestande af italiensk rajgræs og agerrævehale er efterhånden udbredte, og det bliver desværre kun værre. Væselhale ses også mange steder. Den er ikke resistent, men meget svær at bekæmpe. Endelig kan hejrearterne optræde massivt i pletter, så yderligere spredning bør undgås. Begræns fremtidige problemer med græsukrudt ved at afslå pletter af græsukrudt.

Læs her.

Rålam kan reddes fra høstmaskinerne

Hvert år risikerer tusindvis af rålam at blive dræbt eller lemlæstet under forårets og sommerens græsslæt. Men både ny forskning og praktiske erfaringer viser, at effektive løsninger allerede findes. Droner med termiske kameraer, afværgemidler baseret på fårefedt og mere traditionelle metoder som sække i marken kan være med til at forhindre høstdrab.

Læs her.

Fuglelivet efter vådlægning af lavbundsarealer

Fuglene er blandt de første til at rykke ind på de nye, vådlagte lavbundsarealer. Danmarks nationalfugl får mere plads, og i slipstrømmen følger alt fra viber til rørhøge. Se hvilke arter du kan være så heldig at få besøg af efter vådlægning.

Læs her.

HESTE

Mærkning af heste og mærkningspladser

SEGES Heste har et antal mærkere ansat til at forestå chipmærkning af heste og føl. Mærkerne er geografisk fordelt ud over landet - så der er også en mærker i det område, hvor du bor.

Mærkerne er erfarne hestefolk, der har gennemgået en specialuddannelse, og de har lang erfaring med signalementsbeskrivelse og chipmærkning af heste. En korrekt signalementsbeskrivelse er især vigtig ved en senere identifikation af hesten (f.eks. forsikring, handel, stævnedeltagelse o.l.).

Se her hvor du kan få besigtigelse og mærkning af din hest.

INFO

Hvad er ultraforarbejdede fødevarer?

Der er ikke én klar definition på, hvad ultraforarbejdede fødevarer er. Men fælles for mange fødevarer, der omtales som 'ultraforarbejdede', er et højt indhold af salt, tilsat sukker og fedt (særligt mættet fedt). Desuden indeholder de ofte få hele føde- eller råvarer.

Bliv klogere på hvad ultraforarbejdede fødevarer er, læs her.

Frosne grøntsager: Er de lige så gode som de friske?

Du kan finde et stort udvalg af grøntsager i frysedisken i supermarkedet – alt fra broccoli og spinat til ærter og grøntsagsblandinger. Men er frosne grøntsager egentlig lige så gode som de friske?

Det korte svar er ja, det er de. Læs her.

Langt de fleste næringsstoffer bliver stadig i grøntsagen, selvom den kommer i fryseren. Frosne grøntsager er derfor et godt og sundt alternativ, især hvis det hjælper dig til at spise grønt i en travl hverdag.

175 km vandrerute langs Gudenåen er klar

Fra udspringet ved Tørring til Randers Fjord kan du nu følge Gudenåen til fods hele vejen. Den nye Gudenåsti strækker sig over 175 kilometer og er netop blevet indviet.

Du kan tage en enkelt tur eller vandre flere dage gennem nogle af landets mest varierede landskaber. Og du har hele tiden vandet ved din side. Læs her.

HAVEN

Gødning af oliventræ – sådan får du et sundt og flot middelhavstræ

Et oliventræ bringer stemningen fra Middelhavet direkte hjem i haven, på terrassen eller i drivhuset. De sølvgrønne blade, den karakteristiske stamme og det rolige sydlandske udtryk gør oliventræet til en af de mest populære

krukkeplanter blandt danske haveejere.

Læs her.